

REPÉRER LA SOLITUDE



ÉCHELLE DE SOLITUDE DE DE JONG GIERVELD

INSTRUCTIONS

Nous aimerions vous poser quelques questions pour nous permettre de mesurer l'utilité de nos services.

Vous pouvez choisir de répondre à toutes les questions ou à aucune. Votre refus n'affectera en rien votre accès à nos services.

En répondant aux questions, veuillez tenir compte des points suivants :

- Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.
- Nous aimerions que vous soyez complètement honnête.
- Pour répondre aux questions, il est préférable de penser à votre vie telle qu'elle est actuellement (nous avons tous de bons et de mauvais jours).

QUESTIONS

1. J'éprouve un sentiment général de vide

Oui	Plus ou moins	Non
1	1	0

4. Ça me manque d'avoir des gens autour de moi

Oui	Plus ou moins	Non
1	1	0

2. Il y a beaucoup de gens sur qui je peux compter quand j'ai des problèmes

Oui	Plus ou moins	Non
0	1	1

5. Il y a suffisamment de personnes dont je me sens proche

Oui	Plus ou moins	Non
0	1	1

3. Il y a beaucoup de gens en qui je peux avoir entièrement confiance

Oui	Plus ou moins	Non
0	1	1

6. Je me sens souvent rejeté

Oui	Plus ou moins	Non
1	1	0

REPÉRER LA SOLITUDE



ÉCHELLE DE SOLITUDE DE DE JONG GIERVELD

COMMENT NOTER ET INTERPRÉTER CETTE MESURE

Dans cette échelle de 6 items, 3 affirmations sont faites sur la « solitude émotionnelle » et 3 sur « solitude sociale ». (La solitude sociale (SS) survient lorsqu'une personne manque d'un réseau social plus large et la solitude émotionnelle (SE) est causée lorsque vous manquez une « relation intime ».

1. J'éprouve un sentiment général de vide (SE)
2. Ça me manque d'avoir des gens autour de moi (SE)
3. Je me sens souvent rejeté (SE)
4. Il y a beaucoup de gens sur qui je peux compter quand j'ai des problèmes (SS)
5. Il y a beaucoup de gens en qui je peux avoir entièrement confiance (SS)
6. Il y a suffisamment de personnes dont je me sens proche (SS)

Les scores de chaque question doivent être additionnés mais il est également conseillé de considérer les scores individuels de solitude émotionnelle et sociale. Cela donne une fourchette de scores allant de 0 à 6, qui peut être lue comme suit :



Source : De Jong Gierveld J. & Van Tilburg T. (2006). A 6-item scale for overall, emotional, and social loneliness. Research on Ageing.