Fédération Française pour les liens sociaux

PRESCRIPTION SOCIALE

Réinventons la prescription en intégrant les déterminants sociaux de la santé



Une pratique structurée qui permet aux professionnels de santé d'accompagner leurs patients vers des ressources locales améliorant leur santé

- Activité physique
- Activité culturelle
- Activité en nature
- Soutien social

Avec le soutien de

ASTRA FOUNDATION

AG2R LA MONDIALE

Fondation solidarités urbaines

QU'EST-CE QUE LA PRESCRIPTION SOCIALE ?

Notre santé ne dépend pas uniquement des soins.

Les relations sociales, les conditions de vie, l'activité physique, l'accès à la culture, à la nature ou encore la possibilité de participer à la vie de son territoire influencent aussi la santé et le bien-être.

La prescription sociale permet aux professionnels de santé d'agir sur ces déterminants. Elle consiste à orienter une personne, avec son accord, vers un agent de liaison, qui prend le temps de comprendre sa situation, ses besoins et ses envies, puis l'aide à construire un parcours vers des ressources locales adaptées.

Elle intervient en complément des soins médicaux, et non à leur place !

POUR QUELS BESOINS ?

- Isolement ou solitude
- Maladie chronique
- Souffrance psychosociale
- Période de fragilité ou de transition
- Difficultés à reprendre une activité
- Recréer un ancrage dans son territoire
- Reprendre des activités
- Renouer avec des relations



COMMENT ÇA MARCHE ?

01
REPÉRER

Un professionnel de santé identifie une situation pour laquelle une réponse non clinique peut contribuer à la santé du patient.

02
PRESCRIRE & ORIENTER

Avec son accord, le patient est mis en relation avec un agent de liaison.

03
CONSTRUIRE AVEC LE PATIENT

L'agent de liaison explore ses besoins, ses forces, ses envies et les éventuels freins, puis identifie avec elle des ressources locales adaptées.

04
ACCOMPAGNER ET SUIVRE

La personne est soutenue dans le passage à l'action. L'orientation peut être ajustée et le professionnel prescripteur reste associé au parcours.

VERS QUOI PEUT-ON ORIENTER ?

- Activités physiques
- Culture et pratiques artistiques
- Activités en nature
- Espaces de convivialité
- Bénévolat et engagement
- Groupes de pairs
- Ressources sociales
- Ressources communautaires ...

LES PREUVES À L'APPUI

UNE MEILLEURE SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

La prescription sociale est associée à des effets favorables sur plusieurs dimensions, notamment la diminution de la solitude, l'amélioration de la santé mentale, du bien-être et de la qualité de vie.

DES BÉNÉFICES POUR LA COLLECTIVITÉ

Certaines études montrent une réduction du recours aux soins, notamment des consultations de médecine générale. Elles suggèrent également des bénéfices sociaux et économiques.

Sources : OMS, DGS, National Academy for Social Prescribing, CNGE

ET SI VOUS DÉPLOYIEZ LA PRESCRIPTION SOCIALE SUR VOTRE TERRITOIRE ?

La Fédération française pour les liens sociaux accompagne les acteurs qui souhaitent déployer une démarche de prescription sociale adaptée à leur territoire ou leur établissement.

Nous vous accompagnons pour :

- Étudier les conditions de mise en oeuvre
- Identifier & former les prescripteurs et agents de liaison
- Structurer le parcours de prescription sociale
- Mettre à disposition des outils opérationnels
- Accompagner et évaluer le dispositif

Vous êtes intéressé par la prescription sociale pour votre territoire ou votre organisation ? Parlons-en.

En savoir plus

contact@nosliens.fr
nosliens.fr