semaine des liens

Nos 10 coups de cœur 2026

Dix initiatives sélectionnées pour illustrer la diversité des territoires, des acteurs et des manières de faire vivre les liens sociaux.



1 — Aubagne (13)

La Semaine des liens au centre-ville

La Nuhé et l'équipe projet du centre-ville

2 — Bordeaux (33)

Lien social et santé : que peut apporter la recherche en santé publique ?

Bordeaux Population Health, Inserm / Université de Bordeaux

3 — Eure et Seine-Maritime (27, 76)

Les cafés animés

Association Nous Tous

4 — Laroque-de-Fa (11)

L'épicerie, lieu de liens

Épicerie de Laroque-de-Fa

5 — Martignas-sur-Jalle (33)

Une semaine pour faire le premier pas

CCAS, Pôle Séniors

6 — Nantes (44) et Saint-Malo-du-Bois (85)

Qu'est-ce que nos rues ont à nous raconter ?

Nos Lendemains

7 — Poitiers (86)

Rencontre inclusive entre établissements

Les Ateliers Cord'âges

8 — Rodez / Aveyron (12)

Festi'Liens et mobilisation territoriale

Artefact Douze, Synapses et Musiques 12

9 — Saint-Paul, La Réunion (974)

Le prochain pas est entre vos mains

Village Partage La Marguerite

10 — Villeurbanne (69)

Fresque de la Réncontre

Mouvement pour la Rencontre

Dates, lieux et détails des initiatives : consulter la **cartographie nationale.**

Contacts des organisateurs disponibles sur demande auprès du service presse de la Fédération.



1

Aubagne (13)

La Semaine des liens au centre-ville

La Nuhé et l'équipe projet du centre-ville

L'initiative

Du 24 au 28 novembre, associations, habitants et structures locales se mobilisent pour faire du centre-ville d'Aubagne un terrain d'expérimentation de nouvelles formes de rencontre. Coordonnée par l'association La Nuhé, cette semaine propose six rendez-vous gratuits et ouverts à tous : conversations entre inconnus sans se voir, transmission de messages par un ancien facteur, partage de spécialités culinaires, jeux de société, karaoké avec des partenaires tirés au sort et jeu de conversation. Autant d'occasions de dépasser les habitudes, d'aller vers les autres et de découvrir les ressources humaines et associatives du quartier.

Ce qui fait sa singularité

Cette initiative s'inscrit dans une dynamique collective de quartier, réunissant habitants, associations, structures locales et acteurs institutionnels. Elle ne se limite pas à organiser des rencontres ponctuelles : elle invite les habitants à imaginer eux-mêmes de nouvelles façons de faire vivre leur centre-ville. Avec l'ambition de toucher au moins 200 personnes, cette première édition pourrait ouvrir la voie à d'autres initiatives citoyennes dès 2027.

Informations pratiques

Du mardi 24 au samedi 28 novembre 2026

Centre-ville d'Aubagne :
marché, cours Foch, Cercle de l'Harmonie et Maison de quartier

Six rendez-vous gratuits.
Certaines activités soumises à des conditions d'âge ou à une inscription.

Flavie Dhordain, facilitatrice de La Nuhé
06 86 12 65 42
lanuhe.asso@gmail.com
Site de La Nuhé :
https://la-nuhe-1.jimdosite.com/



Bordeaux (Gironde)

2 Lien social et santé : que peut apporter la recherche en santé publique ?

Bordeaux Population Health, Inserm / Université de Bordeaux

L'initiative

Le 23 novembre, le centre de recherche Bordeaux Population Health (BPH) organise un colloque consacré aux relations entre lien social et santé. Chercheurs, professionnels et acteurs institutionnels se retrouveront pour croiser leurs regards sur les effets des relations sociales sur la santé et les enjeux qu'ils soulèvent pour la recherche en santé publique. Au programme : conférence de Boris Callen, président de la Fédération française pour les liens sociaux, présentations de travaux scientifiques sur le vieillissement, la prévention, le cancer ou encore la santé mentale des jeunes, et table ronde associant recherche et acteurs de terrain. L'après-midi sera consacrée à des ateliers de travail entre chercheurs.

Ce qui fait sa singularité

Cette initiative contribue à faire reconnaître le lien social comme un objet de recherche transversal, au croisement de plusieurs disciplines et enjeux de santé. Au-delà du partage des connaissances, elle vise à structurer une dynamique scientifique collective au sein de Bordeaux Population Health. La création d'un groupe de travail « Lien social et santé » doit favoriser les échanges entre équipes, faire émerger de nouvelles collaborations et ouvrir la voie à de futurs projets de recherche. Une démarche qui inscrit la question des relations sociales dans une perspective durable de production de connaissances.

Informations pratiques

Lundi 23 novembre 2026, de 8 h 30 à 16 h

Université de Bordeaux, ISPED, amphithéâtre Louis, campus Carreire

Matinée : conférences, présentations scientifiques et table ronde, de 9 h à 13 h

Après-midi : ateliers du groupe de travail « Lien social et santé », de 14 h à 16 h, sur inscription

Public concerné : professionnels et acteurs de la santé publique

Inscription : https://evento.renater.fr/survey/participation-au-colloque-lien-social-et-sante-le-23-novembre-2026-488p4l5b

Karine Pérès, organisatrice du colloque, Bordeaux Population Health



3

Eure et Seine-Maritime (27 et 76)

Les cafés animés

Association Nous Tous

L'initiative

Franchir la porte d'un café animé, c'est parfois faire le premier pas pour sortir de chez soi et rencontrer ses voisins. Dans plusieurs communes de l'Eure et de Seine-Maritime, l'association Nous Tous organise tous les quinze jours des rencontres conviviales autour d'un café et d'une activité partagée. Du 24 au 27 novembre, sept rendez-vous gratuits seront proposés : fresque collective en tricot, yoga, atelier de prévention, partage de souvenirs, conférence sur le sommeil, sophrologie et échanges libres. Autant de prétextes pour se retrouver, faire connaissance et nouer de nouvelles relations.

Ce qui fait sa singularité

La force de cette démarche réside dans sa régularité et dans la place progressivement donnée aux participants. Au fil des rencontres, chacun peut passer du statut de participant à celui de bénévole, proposer une activité ou rendre service. Entre septembre 2025 et juillet 2026, 101 cafés animés ont enregistré 1 331 participations. Une illustration concrète de la manière dont des rendez-vous de proximité peuvent nourrir durablement les liens sociaux.

Informations pratiques

Du mardi 24 au vendredi 27 novembre 2026, sept rendez-vous

Les Andelys, Muids, Buchy, Déville-lès-Rouen, Pont-de-l'Arche, Rouen et Amfreville-la-Mivoie

Environ 70 participants attendus.

Gratuit, ouvert à tous, accès libre.

Jean-Loup Argentin,
fondateur et coordinateur du développement social
06 65 94 86 40
noustous.normandie@gmail.com



4

Laroque-de-Fa (Aude)

L'épicerie, lieu de liens

Épicerie de Laroque-de-Fa

L'initiative

À Laroque-de-Fa, petit village de l'Aude, l'épicerie est bien plus qu'un commerce : c'est un lieu où l'on se croise, où l'on prend des nouvelles et où l'on peut rompre la solitude du quotidien. Du 24 au 29 novembre, elle invite les habitants à partager chaque après-midi un café offert et un moment de convivialité. Trois rencontres thématiques viendront rythmer la semaine : partager les souvenirs du village, réfléchir ensemble aux solidarités de proximité et imaginer de nouveaux services pour répondre aux besoins des habitants. Habitués, nouveaux arrivants ou personnes isolées, chacun est invité à pousser la porte et à faire le premier pas.

Ce qui fait sa singularité

Cette initiative montre comment un commerce de proximité peut devenir un véritable acteur du lien social en milieu rural. Sans dispositif complexe ni événement exceptionnel, elle s'appuie sur un lieu familier et accessible pour favoriser les rencontres et encourager l'entraide. En invitant les habitants à partager leurs souvenirs, à exprimer leurs besoins et à imaginer ensemble de nouvelles solidarités, l'épicerie contribue à faire vivre une dynamique collective qui pourrait se prolonger bien au-delà de la Semaine des liens.

Informations pratiques

Du mardi 24 au dimanche 29 novembre 2026, de 14 h à 18 h

Épicerie de Laroque-de-Fa,
24 impasse du Commerce,
11330 Laroque-de-Fa

Environ **30** participants attendus chaque jour

Café offert, rencontres gratuites et ouvertes à tous

Aurélien Bertrand, B&C Épicerie
04 68 40 74 17 • bc-epicerie@orange.fr

Site : aurelienbertrand.fr



5

Martignas-sur-Jalle (Gironde)

Une semaine pour faire le premier pas

CCAS de Martignas-sur-Jalle, Pôle Seniors

L'initiative

Et si faire le premier pas consistait simplement à inviter quelqu'un ? À Martignas-sur-Jalle, le Centre communal d'action sociale (CCAS) propose, du 23 au 27 novembre, cinq rendez-vous pour encourager les habitants à se rencontrer et à partager des moments conviviaux. Autour du fil rouge « J'invite quelqu'un », les participants habituels sont invités à venir accompagnés d'un voisin, d'un proche ou d'une personne qui n'ose pas participer seule. Café du premier pas, jeux de société, atelier de cuisine partagé, anniversaires et karaoké : autant d'occasions d'accueillir de nouveaux visages et de créer des liens entre les publics des différentes structures partenaires.

Ce qui fait sa singularité

Plutôt que de créer de nouvelles activités, le CCAS choisit d'ouvrir davantage celles qui existent déjà, en portant une attention particulière à l'accueil des nouveaux participants. Cette mobilisation s'inscrit aussi dans une démarche durable de prévention de l'isolement, avec la création en cours d'une équipe citoyenne MONALISA réunissant huit bénévoles et une référente. Une réunion publique, organisée le 2 décembre, permettra de présenter cette démarche et d'encourager de nouveaux engagements.

Informations pratiques

Du lundi 23 au vendredi 27 novembre 2026, cinq rendez-vous

Café des Écureuils et salle Charles Vanel, Martignas-sur-Jalle

104 participations prévisionnelles cumulées sur les cinq journées, avec des personnes présentes à plusieurs rendez-vous.

Inscription nécessaire pour les activités des 25 et 26 novembre.

Nolwenn Troalen, directrice du CCAS
05 57 97 00 51 • no-troalen@ville-martignas.fr

Programme sur le site de la Ville



6

Nantes (Loire-Atlantique) et Saint-Malo-du-Bois (Vendée)

Qu'est-ce que nos rues ont à nous raconter ?

Nos Lendemains, en partenariat avec Tempo-Mana

L'initiative

Et si nos rues avaient des histoires à raconter ? À Nantes et à Saint-Malo-du-Bois, deux initiatives s'associent pour partir à la rencontre de personnes âgées et recueillir leurs souvenirs du quartier ou du village où elles vivent. Le 27 novembre, Cyrille Merlet, fondateur de Nos Lendemains, et Pauline Patrignani, fondatrice de Tempo-Mana, mèneront simultanément deux rencontres, l'une en milieu urbain, l'autre en milieu rural. À travers les récits de leurs voisins, ils exploreront l'évolution des lieux, les rencontres qu'ils rendent possibles et les obstacles qui peuvent freiner les relations entre habitants.

Ce qui fait sa singularité

Ce projet fait de la mémoire des **aînés** un point de départ pour interroger notre manière d'habiter et de partager l'espace public. Un ruban symbolique, baptisé « rue-banc », accompagnera les échanges pour donner une dimension sensible à cette exploration. Les récits recueillis pourront ensuite être mis en regard, avec la perspective d'une restitution ou de nouvellies rencontres ouvertes au public. Une manière originale de relier transmission, mémoire des lieux et lien social.

Informations pratiques

Vendredi 27 novembre 2026, deux rencontres simultanées d'une à deux heures

Nantes (44) et Saint-Malo-du-Bois (85)

Rencontres individuelles, non ouvertes au public.

Cyrille Merlet, Nos Lendemains
06 09 91 87 31 •
contact.noslendemains@gmail.com



7

Poitiers (Vienne)

Rencontre inclusive entre établissements

Les Ateliers Cord'âges

L'initiative

À Poitiers, les Ateliers Cord'âges proposent deux rendez-vous pour favoriser les rencontres entre des personnes d'âges, de parcours et de situations différents.

Le 25 novembre, un « Goûter du lien » réunira une cinquantaine de participants, avec ou sans handicap ou problème de santé, autour de pâtisseries préparées par les adhérents de l'association.

Le 27 novembre, les Ateliers Cord'âges investiront le hall de la Polyclinique ELSAN pour aller à la rencontre des patients, visiteurs et accompagnants. Un café partagé, un mot attentionné ou une partie de jeu deviendront autant d'occasions d'engager la conversation et de créer des moments de convivialité.

Ce qui fait sa singularité

Cette initiative cherche à dépasser les frontières entre les publics et les établissements, en créant des occasions de rencontre accessibles à chacun. Elle associe des personnes accompagnées par des professionnels, des adhérents associatifs et des usagers d'un établissement de santé. En mobilisant des gestes simples et en allant directement à la rencontre des personnes, les Ateliers Cord'âges montrent que l'inclusion et la prévention de l'isolement peuvent aussi se construire dans les espaces du quotidien, à travers l'accueil, l'attention portée à l'autre et le plaisir d'être ensemble.

Informations pratiques

Mercredi 25 novembre 2026, à partir de 15 h
Goûter du lien – aux Ateliers Cord'âges, 15 allée de la Providence, Poitiers

Vendredi 27 novembre 2026, de 13 h à 16 h 30
Rencontre et animations – dans le hall de la Polyclinique ELSAN, Poitiers

Environ **50 participants** attendus pour le Goûter du lien

Avec les adhérents des Ateliers Cord'âges, les professionnels accompagnants et la Polyclinique ELSAN.

Véronique David,
responsable des Ateliers Cord'âges
05 86 98 02 00 / 06 66 04 98 03

Contact presse : 06 38 15 15 89

8

Rodez et Aveyron (12)

Festi'Liens et mobilisation territoriale

Artefact Douze, Synapses et Musiques 12



L'initiative

Dans l'Aveyron, la Semaine des liens prend la forme d'une mobilisation collective associant associations, établissements de santé, structures culturelles, acteurs éducatifs et habitants. Du 23 au 29 novembre, de nombreuses initiatives sont proposées à Rodez et dans plusieurs communes du département : rencontres intergénérationnelles, ateliers créatifs, concerts, jeux partagés, portes ouvertes et moments de convivialité. Cette mobilisation culminera le samedi 28 novembre avec Festi'Liens, une journée gratuite et ouverte à tous aux Haras de Rodez. Plus de 50 acteurs locaux y participeront pour faire découvrir leurs initiatives, favoriser les rencontres et inviter chacun à faire le premier pas.

Ce qui fait sa singularité

Portée par Jean-François Labit, ambassadeur du lien de la Fédération, avec le soutien des associations Artefact Douze et Synapses et Musiques 12, cette mobilisation repose sur l'engagement bénévole et la coopération entre acteurs du territoire. Sans budget dédié, elle est parvenue à fédérer en quelques mois un large réseau autour d'une ambition commune : faire connaître les initiatives existantes, susciter de nouvelles rencontres et encourager les solidarités de proximité.

Informations pratiques

Du 23 au 29 novembre 2026, avec Festi'Liens le samedi 28 novembre, de 10 h à 17 h

Rodez et plusieurs communes de l'Aveyron.
Festi'Liens : salle de réception des Haras, rue Eugène Loup, Rodez

Plus de 50 acteurs mobilisés ;
150 à 200 visiteurs attendus pour Festi'Liens

Festi'Liens gratuit et ouvert à tous. Certaines activités de la semaine nécessitent une inscription.

Jean-François Labit,
ambassadeur du lien en Aveyron
06 07 67 68 09 • jflabit@orange.fr

Saint Paul, La Réunion (974)



9

Saint-Paul, La Réunion (974)

Le prochain pas est entre vos mains

Village Partage La Marguerite

L'initiative

À Saint-Paul, sur l'île de La Réunion, l'association Village Partage La Marguerite réunit enfants et aînés autour d'une série de rencontres consacrées à la mémoire, aux savoir-faire et à la transmission. Chaque vendredi de novembre, les générations se retrouvent pour partager des souvenirs, découvrir des pratiques artisanales et créer ensemble. Projection et échanges autour de la mémoire, atelier de ferronnerie, tressage traditionnel : autant d'occasions de se rencontrer et d'apprendre les uns des autres. Le 27 novembre, les enfants seront invités à imaginer eux-mêmes comment prolonger les liens noués avec leurs aînés au cours de ces rencontres.

Ce qui fait sa singularité

Cette initiative ne considère pas la rencontre comme une fin en soi, mais comme le point de départ d'une relation à entretenir. En donnant aux enfants la possibilité de proposer les prochains pas, elle les place au cœur de la démarche. Le partage des savoir-faire et des traditions réunionnaises devient ainsi un support de transmission, de reconnaissance mutuelle et de construction de liens entre générations.

Informations pratiques

Vendredis 6, 13, 20 et 27 novembre 2026, de 9 h à 12 h

Case de Ravine Daniel,
Saint-Paul, La Réunion

40 participants attendus ; enfants et aînés

Avec l'école Anne Marie Soupapoule et la mairie de Saint-Paul

Priscilla Dany,
Village Partage La Marguerite
0693 90 37 08 • priscilla@villagepartage.fr

Site de l'association :
https://villagepartage.fr/

semaine des liens

Du 23 au 29 novembre 2026

La Fédération française pour les liens sociaux



Créée en 2024, la Fédération rassemble près de **170 membres et 50 ambassadeurs du lien.** Elle œuvre à la reconnaissance des liens sociaux comme enjeu de santé publique et de cohésion sociale, en associant recherche, plaidoyer et initiatives territoriales.

Ses actions portent notamment sur :

- La prescription sociale
- La Ville du lien
- La Fabrique des liens

Avec la Semaine des liens, elle entend donner davantage de visibilité aux initiatives existantes, encourager les coopérations et contribuer à faire du lien social **une responsabilité partagée.**

Contact presse

Arnaud Goulliart
Délégué général
Fédération française pour les liens sociaux

contact@nosliens.fr

https://www.nosliens.fr/

Avec le soutien de

ASTRA FOUNDATION