

REPÉRER LA SOLITUDE



ÉCHELLE DE SOLITUDE DE L'UCLA (VERSION COURTE À 3 ITEMS)

INSTRUCTIONS

Nous aimerions vous poser quelques questions pour nous permettre de mesurer l'utilité de nos services.

Vous pouvez choisir de répondre à toutes les questions ou à aucune. Votre refus n'affectera en rien votre accès à nos services.

En répondant aux questions, veuillez tenir compte des points suivants :

- Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.
- Nous aimerions que vous soyez complètement honnête.
- Pour répondre aux questions, il est préférable de penser à votre vie telle qu'elle est actuellement (nous avons tous de bons et de mauvais jours).

QUESTIONS

1. À quelle fréquence avez-vous l'impression de manquer de compagnie ?

Rarement	Parfois	Souvent
1	2	3

2. À quelle fréquence vous sentez-vous exclu ?

Rarement	Parfois	Souvent
1	2	3

3. À quelle fréquence vous sentez-vous isolé des autres ?

Rarement	Parfois	Souvent
1	2	3

REPÉRER LA SOLITUDE



ÉCHELLE DE SOLITUDE DE L'UCLA (VERSION COURTE À 3 ITEMS)

COMMENT NOTER ET INTERPRÉTER CETTE MESURE

Les scores de chaque question doivent être additionnés. Cela donne une fourchette de scores allant de 0 à 9, qui peut être lue comme suit :



Des scores plus élevés indiquent un degré de solitude plus élevé. Cependant, il n'existe pas de score spécifique permettant de distinguer les personnes seules de celles qui ne le sont pas.

L'objectif principal de cet outil est de mesurer le changement résultant d'une intervention visant à lutter contre la solitude. L'élément clé à considérer est l'évolution des scores des personnes au fil du temps.

Sources :

Russell DW, Peplau LA, Cutrona CE. L'échelle de solitude révisée de l'UCLA : preuves de validité concourante et discriminante. J Pers Soc Psychol, septembre 1980 ; 39(3) : 472-480.

Russell DW. Échelle de solitude de l'UCLA (version 3) : fiabilité, validité et structure factorielle. J Pers Assess, février 1996 ; 66(1) : 20-40.