

REPÉRER LA SOLITUDE



OUTIL DE MESURE UNIQUE ET DIRECTE DE LA SOLITUDE

INSTRUCTIONS

Nous aimerions vous poser quelques questions pour nous permettre de mesurer l'utilité de nos services.

Vous pouvez choisir de répondre à toutes les questions ou à aucune. Votre refus n'affectera en rien votre accès à nos services.

En répondant aux questions, veuillez tenir compte des points suivants :

- Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.
- Nous aimerions que vous soyez complètement honnête.
- Pour répondre aux questions, il est préférable de penser à votre vie telle qu'elle est actuellement (nous avons tous de bons et de mauvais jours).

QUESTIONS

Veuillez cocher une case

À quelle fréquence vous sentez-vous seul ?

Souvent

Parfois

Occasionnellement

Rarement

Jamais

REPÉRER LA SOLITUDE



OUTIL DE MESURE UNIQUE ET DIRECTE DE LA SOLITUDE

COMMENT NOTER ET INTERPRÉTER CETTE MESURE

La réponse à cette question permet d'appréhender la fréquence de la solitude. Une fréquence plus élevée indique un degré de solitude plus élevé. Cependant, il n'existe pas de score spécifique permettant de distinguer les personnes seules de celles qui ne le sont pas.

L'objectif principal de cet outil est de mesurer le changement résultant d'une intervention visant à lutter contre la solitude. L'élément clé à considérer est l'évolution des scores des personnes au fil du temps.

Une mesure de la solitude à un seul item présente de nombreux avantages. Elle est concise, aborde directement le sujet d'intérêt et est facile à administrer et à noter. Elle peut également servir de point de départ à une discussion plus approfondie sur les expériences de solitude.

Source :

Office national des statistiques. Mesurer la solitude : guide d'utilisation des indicateurs nationaux dans les enquêtes. Royaume-Uni, 2018-12.