

# REPÉRER LA SOLITUDE



## OUTIL DE MESURE DE LA SOLITUDE DE LA CAMPAGNE BRITANNIQUE

### INSTRUCTIONS

Nous aimerions vous poser quelques questions pour nous permettre de mesurer l'utilité de nos services.

Vous pouvez choisir de répondre à toutes les questions ou à aucune. Votre refus n'affectera en rien votre accès à nos services.

En répondant aux questions, veuillez tenir compte des points suivants :

- Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.
- Nous aimerions que vous soyez complètement honnête.
- Pour répondre aux questions, il est préférable de penser à votre vie telle qu'elle est actuellement (nous avons tous de bons et de mauvais jours).

### QUESTIONS

#### 1. Je suis satisfait de mes amitiés et de mes relations

Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Tout à fait d'accord
4	3	2	1	0

#### 2. J'ai suffisamment de personnes à qui je peux demander de l'aide à tout moment.

Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Tout à fait d'accord
4	3	2	1	0

#### 3. Mes relations sont aussi satisfaisantes que je le souhaiterais

Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	En accord	Tout à fait d'accord
4	3	2	1	0

## REPÉRER LA SOLITUDE



### OUTIL DE MESURE DE LA SOLITUDE DE LA CAMPAGNE BRITANNIQUE

#### COMMENT NOTER ET INTERPRÉTER CETTE MESURE

Les scores de chaque question doivent être additionnés. Cela donne une fourchette de scores allant de 0 à 12, qui peut être lue comme suit :



Ainsi, on peut dire qu'une personne ayant un score de 0 ou 3 est peu susceptible d'éprouver un quelconque sentiment de solitude, tandis qu'une personne ayant un score de 10 ou 12 est susceptible d'éprouver le degré de solitude le plus intense.

Les scores entre ces deux extrêmes se situent sur un spectre de sentiments de solitude ; cependant, il n'est pas possible de dire que chaque point sur l'échelle représente une augmentation ou une diminution égale du degré de solitude qu'une personne pourrait ressentir.

L'objectif principal de cet outil est de mesurer le changement résultant d'une intervention visant à lutter contre la solitude. L'élément clé à considérer est l'évolution des scores des personnes au fil du temps. Si une personne obtient un score de « 9 » à un moment donné, puis de « 7 » trois mois plus tard (après avoir été mise en relation avec un ami, par exemple), on peut raisonnablement supposer que son sentiment de solitude a diminué. Il ne faut pas dire que « la solitude de cette personne a diminué de 22 % », car il est impossible de déterminer de combien elle a diminué ; il suffit de dire qu'elle s'est améliorée.

Source : Campaign to End Loneliness (2015). Measuring your impact on loneliness in later life.